



# Vorspeisen

---

## **grüner Salat im Glas**

*mit hausgemachtem Dressing*

6.50

---

## **kleine Salatbowle**

MIT GETR. TOMATEN, KERNEN,  
KÄSESPÄNEN UND OLIVEN

8.50

---

## **kleiner Marktsalat**

MIT FALAFEL UND HUMMUS

10.50

---

## **Huevos a la Flamenca**

SPANISCHES GEMÜSETÖPFCHEN  
MIT OFENEGEGARTEM EI

9.50

# Salatteller

---

## Salat-Bowle "La Paz"

MIT GRÜNEM SALAT, QUINOA, JUNGSPINAT, QUACAMOLE, CHERRYTOMATEN,  
SCHWARZEN BOHNEN UND SÜSSKARTOFFELCHIPS

**22.50**

---

## Glasnudelsalat

MIT MARINIERTEM RINDFLEISCH, RÜEBLI, STANGENSELLERIE,  
GURKEN, ERDNÜSSEN, PFEFFERMINZ

**21.50**

---

## Marktsalat

MIT FALAFEL UND HUMMUS

**19.50**

---

## Salatbowle

MIT GRÜNEM SALAT, GETR. TOMATEN, KERNEN,  
KÄSESPÄNEN UND OLIVEN

**15.50**

# Tajine



## Rindfleisch Tajine

---

MIT FENCHEL, RÜEBLI, SELLERIE UND COUSCOUS

22.50



## Gemüse Tajine

---

MIT RÜEBLI, SELLERIE, FENCHEL, KICHERERBSEN UND COUSCOUS

19.50

*klassisch & traditionell*

## Hörnli mit Gehacktem

---

MIT APFELMUS UND REIBKÄSE

19.50

# *Suppen hausgemacht*

## **Tom Kha Gai**

---

POULET, GEMÜSE UND KOKOSMILCH, 450 ML

**17.50**

## **Meeta Dhal**

---

ROTE LINSEN, GEMÜSE, KOKOSMILCH UND GRÜNES CURRY, 450 ML

**14.50**

(TAKE AWAY 1.- GÜNSTIGER)



# PLATOS

## GEMISCHTE TAPASPLATTE

CROQUETAS DE JAMÓN, TORTILLA, JAMON SERRANO,  
MANCHEGO, 4 MONTADITOS UND SALZMANDELN 35.50

## PLATO IBÉRICO

PLÄTTLI MIT JAMÓN SERRANO, CHORIZO & MANCHEGO 18.50

## ALBÓNDIGAS CON TORTILLA

FLEISCHBÄLLCHEN IN SHERRY-TOMATENSAUCE SERVIERT MIT TORTILLA 17.50

# TAPAS

MARINIERTE OLIVEN MIT MANCHEGO 7.50

PIMIENTOS DE PADRÓN GEGRILLTE GRÜNE PAPRIKASCHOTEN 7.50

TORTILLA DE PATATAS SPANISCHE OMELETTE MIT KARTOFFELN 7.50

PATATAS BRAVAS FRITTIERTE KARTOFFELN, CHILIÖL UND ALLIOLI 8.50

## HUEVOS A LA FLAMENCA

SPANISCHES GEMÜSETÖPFCHEN MIT OFENEGARTEM EI 9.50

## PAN CON TOMATE (DO IT YOURSELF)

GETOASTETES BAGUETTE MIT TOMATEN, KNOBLAUCH, OLIVENÖL, SALZ 6.50

QUESO MANCHEGO GEREIFTER SCHAFSMILCHKÄSE 7.50

PIMIENTOS DE QUESO GEFÜLLTE PIKANTE PEPPERONI MIT FRISCHKÄSE 7.50

JAMÓN SERRANO SPANISCHER ROHSCHINKEN 7.50

CHORIZO EN CIDRE PAPRIKA-WURST IN APFELPERLWEIN 7.50

## ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE

4 FLEISCHBÄLLCHEN IN SHERRY-TOMATENSAUCE 7.50

## CROQUETAS DE JAMÓN *hausgemacht*

3 PANIERTE BECHAMEL-KROKETTEN MIT SERRANOSCHINKEN 9.50



Der Flammkuchen – eine Spezialität aus dem Elsass – war ursprünglich ein Nebenprodukt des Brotbackens. Um zu testen, ob der Holzofen die richtige Wärme erreicht hat, schob die Bäuerin einen dünn ausgerollten Brotteig vor die Glut.

---

Dieser war mit Produkten belegt, die auf einem traditionellen Bauernhof immer vorhanden waren: Rahm, Zwiebeln und Speck. Noch heute gehört Crème fraîche auf jeden Teigboden, belegt wird er aber mit den vielfältigsten Zutaten.



## **Strassburg** *Original*

---

CREME FRAICHE, SCHINKENSPECK, ZWIEBELN, GRUYERE

**17.00**

## **Aarau**

---

CREME FRAICHE, RÜEBLI, LAUCH,  
CHAMPIGNONS, GRUYERE

**17.00**

## **Cancun**

---

MEXIKANISCHE SALSA AUS AVOCADO, TOMATEN,  
PEPERONI, CHIA-SAMEN, ZWIEBELN, KORIANDER.  
KIDNEYBOHNEN, MAIS UND CHEDDAR CHEESE

**19.50**

## **Paris**

---

CREME FRAICHE, ZIEGENKÄSE,  
BAUMNÜSSE UND THYMIAN

**19.50**

## **Hamburg**

---

CREME FRAICHE, HACKFLEISCH, PEPERONI, CHILI

**19.50**

## **Rom**

---

CREME FRAICHE, BASILIKUM-PESTO, ROHSCHINKEN,  
GETROCKNETE TOMATEN, ZWIEBELN, RUCOLA

**19.50**

## **Oslo**

---

CREME FRAICHE, MEERRETTICH, RAUHLACHS,  
RUCOLA, ZITRONENÖL, ZWIEBELN

**21.00**

## **Neapel**

---

TOMATEN-CREME FRAICHE, MOZZARELLA

DIE PIZZA-VARIATION UNSERES FLAMMKUCHENS KANN MAN AUCH MIT  
ZUTATEN NACH WAHL BESTELLEN. **PRO ZUTAT + 1.00 CHF: SCHINKEN, SALAMI,  
ROHSCHINKEN, SPECK, CHAMPIGNONS, OLIVEN, GETROCKNETE TOMATEN, RUCOLA**

**15.00**

# Dessert

*hausgemacht*

---

---

Schauen Sie in der Vitrine  
oder fragen Sie unser Personal.

---

---

## Frozen Yogurt

Mit vielen feinen Toppings.  
(Selbstbedienung)

**Portion**

---

6.50

**kleine Portion**

---

4.50

## Churros *mit Zucker*

**kleine Portion** (3 Stück)

---

5.50

**grosse Portion** (5 Stück)

---

7.50

# WARENDEKLARATION

## *Fleisch*

FLEISCH	SCHWEIZ
GEFLÜGEL	SCHWEIZ
SCHWARZWÄLDER SCHINKENSPECK	DEUTSCHLAND
AUFSCHNITT	SCHWEIZ
JAMÓN SERRANO	SPANIEN
CHORIZO	SPANIEN

## *Fisch*

RAUHLACHS	NORWEGEN
CREVETTEN	DÄNEMARK

## *Eier*

HÜHNEREIER	SCHWEIZ
------------	---------

## *Käse*

QUESO MANCHEGO	SPANIEN
CHEDDAR CHEESE	SCHWEIZ

# VEGI & CO.

## *Flammkuchen:*

Aarau, Neapel, Paris, Cancun	vegi
------------------------------	------

## *Suppe:*

Meeta Dahl	vegan, laktose- und glutenfrei
Tom Kha Gai	laktose- und glutenfrei

## *Salate:*

Marktsalat, Falafel & Hummus	vegan, laktose- und glutenfrei
Salatbowle	vegi und glutenfrei
Salat-Bowle "La Paz"	vegan und glutenfrei
Glasnudelsalat	laktose- und glutenfrei

## *Tapas:*

Pimientos de Padron	vegan, laktose- und glutenfrei (Brot enthält Gluten)
Tortilla de Patatas	vegi, laktose- und glutenfrei
Patatas Bravas	vegi und glutenfrei
Queso Manchego	vegi, glutenfrei (Brot enthält Gluten)
Pimientos de Queso	vegi und glutenfrei
Überbackene Tortillas-Chips	vegi und glutenfrei
Huevos a la Flamenca	vegi und glutenfrei
Albóndigas en Salsa de Tomate	laktosefrei

